

# MODALITATS D'INTERVENCIÓ

El Centre atén en hores convingudes, demanant hora per telèfon o bé acudint directament a la nostra seu, procurant donar la primera visita àgilment en el curs de la mateixa setmana.

A la **primera entrevista o acollida** s'escolta el motiu de consulta, es fa una aproximació al que està passant, s'informa del nostre enfoc i de la nostra manera de treballar, i es fa una primera apreciació diagnòstica, o si es prefereix, una valoració de la situació.

Pot tractar-se d'una consulta puntual o bé continuar amb el pas següent.

Posteriorment, s'obre un **període d'entrevistes** per aprofundir al motiu de consulta, els possibles fets desencadenants, i dades biogràfiques rellevants, per afinar el diagnòstic i també per establir un vincle d'avinencesa entre el pacient i el terapeuta que permeti abordar el que li succeeix, a partir de la disponibilitat per a tractar-se.

Per últim, es segueix amb la intervenció més adequada: **psicoteràpia individual, tractament de parella, o entrevistes familiars.**

A més, tant com tractament de primera elecció, com a suport al tractament psicoterapèutic, es pot oferir **tractament psiquiàtric o farmacològic**, si fos necessari.

Aquesta és una primera informació sobre el nostre modus de procedir, a on hi ha una seqüència, un mètode i una freqüència de les sessions, tot sota una determinada concepció del treball, a on cada persona és considerada en la seva diferència.

Per tant, l'abordatge terapèutic s'ha d'avenir amb el diagnòstic, amb la incidència del trastorn en la vida i amb la situació de cadascú que consulta.